

un po' di tutto

in 5 domande

a cura di Mariacristina Panella



dove Modena

Le figurine che fanno la storia

Mille e più figurine di sport e sportivi, decine di album originali contornati da gigantografie, video, animazioni, percorsi di gioco e installazioni: fino al 26 febbraio 2017 Modena si conferma capitale del passatempo più amato e trasversale, che dalla metà dell'800 accomuna bambini e collezionisti. La mostra "I migliori album della

nostra vita. Storie in figurina di miti, campioni e bidoni dello sport" prende il via nell'ambito del FestivalFilosofia dedicato all'agonismo e si svolge parallelamente al Mata (via della Manifattura Tabacchi 83) e al Museo della Figurina (corso Canalgrande 103). Info: www.mata.modena.it www.museodellafigurina.it

chi

GATTI

Nel castello con tutti gli a-mici

Un grande evento dedicato ai gatti domestici, con e (soprattutto) senza pedigree, va in scena sabato 24 e domenica 25 settembre nel parco del castello di Grazzano Visconti (Pc). Il "Festival dei gatti" non è solo un'esposizione felina: accanto agli allevatori delle diverse razze, ci sarà spazio per gattili e associazioni e non mancheranno conferenze, mostre, momenti di gioco e ristoro, aree dedicate al benessere, dalla pranoterapia alla pet therapy. Per informazioni: festivaldeigatti.com



12 [viversaniebelli](http://viversaniebelli.it)

quanto **80%**
Gli italiani con il
mal di schiena

Il mal di schiena è uno dei disturbi più diffusi: l'80% della popolazione italiana adulta ne ha sofferto almeno una volta nella vita. Colpisce uomini e donne in uguale misura: oltre tre quarti delle persone ne hanno sofferto negli ultimi tre mesi. Se il dolore si protrae oltre le 12 settimane si definisce cronico, un'evoluzione che riguarda circa il 20% di chi soffre della forma acuta.

cosa CUORE&MONTAGNA

Questa coppia non è più un tabù

In alta quota c'è meno ossigeno, una condizione che sottopone cuore e polmoni a uno sforzo che mette a rischio chi ha problemi a questi organi. Per chi soffre di malattie respiratorie croniche gravi la montagna rimane vietata, ma non è così per i cardiopatici che, con le giuste precauzioni, non devono per forza rinunciare all'ambiente alpino. «Ogni caso è diverso dall'altro ma, valutando le condizioni specifiche di ciascuno, oggi siamo in grado di dire con precisione fino a quale quota una persona può salire, qual è il tempo di acclimatamento e quali farmaci deve eventualmente prendere» dice il dottor Piergiuseppe Agostoni, coordinatore dell'area di Cardiologia critica del Centro cardiologico Monzino di Milano.



quando **25 SETTEMBRE**
Si corre per la vita

Tutti a Firenze il 25 settembre per "Corri la vita", un evento di raccolta fondi in favore dei progetti di sostegno, riabilitazione e cura di donne malate di tumore al seno. La partenza è alle 9,30 in piazza Duomo, poi la corsa si svolge su un doppio percorso (circa 5 e 13 km) con arrivo in piazza della Signoria. Nel pomeriggio, indossando la maglia ufficiale o mostrando il certificato di iscrizione, i partecipanti alla corsa potranno visitare gratuitamente alcuni musei cittadini.

Tutte le informazioni sulla manifestazione si trovano sul sito:

WWW.CORRILAVITA.IT